

Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 5.º Ano 2017/2018

Período	Dias de aulas previstos					(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª	
1.º período	13	13	13	13	12	
2.º período	10	10	11	12	12	
3.º período	10	9	9	9	10	

	Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	Jogos Pré-desportivos	Instrumentos base (90%) - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Atletismo – Resistência	
	Futebol	
	Badmínton	
	Aptidão Física	
2º Período	Jogos Pré-desportivos	Instrumentos base (90%) - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Voleibol	
	Atividades gímnicas	
	Atletismo- velocidade	
	Aptidão Física	
3º Período	Jogos Pré-desportivos	Instrumentos base (90%) - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Basquetebol	
	Atletismo – Salto em Altura	
	Atividades Gímnicas	
	Aptidão Física	