

Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 7.º Ano 2017/18

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	13	13	13	12
2.º período	10	10	11	12	12
3.º período	10	9	9	9	10

Período	Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
	1º Período	<p>Basquetebol</p> <p>Atletismo- Resistência</p> <p>Aptidão física</p>
2º Período	<p>Badminton</p> <p>Andebol</p> <p>Atletismo- Velocidade</p> <p>Aptidão física</p>	<p>Instrumentos base (90%)</p> <p>- Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada.</p> <p>- Avaliação da aptidão Física.</p> <p>Atitudes e Valores (10%)</p> <p>- Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.</p>
3º Período	<p>Atividades Gímnicas</p> <p>Voleibol</p> <p>Aptidão física</p>	<p>Instrumentos base (90%)</p> <p>- Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada.</p> <p>- Avaliação da aptidão Física.</p> <p>Atitudes e Valores (10%)</p> <p>- Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.</p>