



Informação – Prova de Equivalência à Frequência Educação Física (26) – 3º ciclo do Ensino Básico

2018

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física, a realizar em 2018.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico.

3. Caracterização das provas

A prova prática apresenta dois circuitos práticos que englobam duas modalidades coletivas e duas individuais.

Os circuitos estão organizados, tendencialmente, segundo quatro domínios temáticos: Atletismo e Ginástica Artística (solo e minitrampolim), Basquetebol e Voleibol.

A prova escrita contém 20 questões acerca do regulamento, regras e execução técnica de duas modalidades coletivas e duas individuais.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos (1) na prova

(1) Os conteúdos têm como referência o programa de Educação Física do ensino básico em vigor.

Atletismo	Ginástica Artística	Basquetebol	Voleibol
Salto em altura	<u>Ginástica de Solo:</u> . Rolamento à frente; . Rolamento à retaguarda; . Avião; . Fecho/Ponte/Espargata; . Apoio facial invertido; . Roda. <u>Minitrampolim:</u> . Salto Engrupado; . Carpa pernas afastadas/unidas; . Pirueta.	<u>Condução da bola:</u> . Drible de progressão; . Drible de proteção. <u>Lançamentos:</u> . Lançamento na passada; . Lançamento em apoio/suspensão.	<u>Controlo da bola:</u> . Passe de dedos; . Manchete; Serviço por baixo/por cima.
10%	30%	30%	30%

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização dos domínios/conteúdos (1) na prova

(1) Os conteúdos têm como referência o programa de Educação Física do ensino básico em vigor.

Atletismo	Ginástica Artística	Basquetebol	Voleibol
2 Questões	6 Questões	6 Questões	6 Questões
10%	30%	30%	30%

4. Critérios de classificação

Prova prática:

A classificação a atribuir a cada domínio é o somatório da avaliação de todos os exercícios práticos que o compõem. Tem em conta a execução técnica dos exercícios respeitando as normas de segurança e o regulamento específico de cada modalidade.

Prova escrita:

A classificação a atribuir é o somatório da avaliação de todas as respostas às vinte questões que compõem a prova, tendo em conta o conhecimento do regulamento e das regras específicas de cada modalidade.

5. Material

O aluno realiza o exame no ginásio com o material específico para a prática de exercício físico e para a realização da prova escrita.

O aluno deve ser portador do material que se indica de seguida.

- Sapatilhas;
- Calções ou calça de desporto;
- Camisola de desporto;
- Esferográfica de cor preta ou azul.

6. Duração

O exame tem a duração de 90 minutos, 45 minutos para a realização da prova escrita e 45 minutos para a prova prática.