

Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 2018/2019
9º Ano

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	13	13	12	12
2.º período	12	12	12	14	14
3.º período	6	7	6	5	6

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	Andebol	Habilidades Motoras (50%) -Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. Aptidão Física (25%) - <i>Fitescola</i> Conhecimentos (15%) - Questões-aula, relatórios, trabalhos teóricos, etc. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Ginástica	
	Atletismo	
	Aptidão Física	
2º Período	Basquetebol	Habilidades Motoras (50%) -Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. Aptidão Física (25%) - <i>Fitescola</i> Conhecimentos (15%) - Questões-aula, relatórios, trabalhos teóricos, etc. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Ginástica	
	Atletismo	
	Aptidão Física	
3º Período	Voleibol	Habilidades Motoras (50%) -Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. Aptidão Física (25%) - <i>Fitescola</i> Conhecimentos (15%) - Questões-aula, relatórios, trabalhos teóricos, etc. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Badminton	
	Aptidão Física	