

Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 9º Ano 2017-2018

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	13	13	13	12
2.º período	10	10	11	12	12
3.º período	9/10	8/9	8/9	7/9	8/10

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

	Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	Andebol	Instrumentos base (90%) - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Atividades Gímnicas	
	Atletismo- Resistência	
	Aptidão Física	
2º Período	Basquetebol	Instrumentos base (90%) - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Atividades Gímnicas	
	Atletismo- velocidade	
	Aptidão Física	
3º Período	Voleibol	Instrumentos base (90%) - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física. Atitudes e Valores (10%) - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo e autonomia.
	Badmínton	
	Aptidão Física	