

## Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 2024/2025

### 6º Ano

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	13	14	13	13
2.º período	13	13	13	14	14
3.º período	8	8	8	8	8

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	J D C(Basquetebol) Desportos de raquetes Atletismo	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li><b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
2º Período	JDC (Voleibol) ARE (Dança) Ginástica	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li><b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
3º Período	Orientação Ginástica JDC (Futebol)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li><b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>

**Observação:** O aluno desenvolve as Aprendizagens Essenciais no 6.ºano, quando atinge o Nível Introdução em **4 matérias** de diferentes subáreas:

- Jogos Desportivos Coletivos ; Atletismo ; ARE (Dança); Ginástica e (Orientação).