

## Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 2024/2025

9º Ano

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	13	14	13	13
2.º período	13	13	13	14	14
3.º período	8	8	7	7	7

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	JDC (Andebol)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li>• <b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
	Ginástica	
	Atletismo	

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
2º Período	JDC (Basquetebol e Futebol)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li>• <b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
	Desportos de Raquetes	

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
3º Período	JDC (Voleibol)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li>• <b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
	ARE (Dança)	

**Observação:** O aluno desenvolve as Aprendizagens Essenciais no 9.ºano, quando atinge o **Nível Introdução** em **5 matérias** e o **Nível elementar** numa **matéria** de diferentes subáreas:

- Jogos Desportivos Coletivos (uma matéria); Ginástica (uma matéria); Atletismo (uma matéria); ARE (Dança) (uma matéria) e Outras (Jogos de raquetes) (uma matéria).