



Desporto Escolar



O “Dia Europeu do Desporto na Escola”, é uma iniciativa integrada na “Semana Europeia do Desporto”, que tem com objetivo de promover a prática Desportiva, e por inerência, de atividade física nos estabelecimentos de ensino, facilitando o desenvolvimento das competências sociais e a inclusão dos alunos no contexto da comunidade educativa.

**Este ano foi celebrado no dia a 29 de SETEMBRO!**

Este ano, o tema associado foi “A Alegria no Desporto”, onde se procurou promover o divertimento e as experiências positivas associadas ao Desporto, motivando assim as crianças e jovens a adotarem estilos de vida mais ativos e comportamentos saudáveis como parte de um desenvolvimento integrado da sua literacia motora. Também foram dadas a conhecer, e os alunos puderam experimentar, na aula de Educação Física, algumas das modalidades que integram o Projeto do Desporto Escolar. Participaram nesta atividade cerca de 500 alunos.

#ACTIVE



Aula FUNcional FLOW (Professor Donato): 9:25h-10:15h e 16:40h-17:20h

- Badminton
- Ténis
- DE sobre Rodas
- Natação
- Remo
- Canoagem
- Vela

