

## Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 2024/2025

### 8º Ano

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	13	14	14	14
2.º período	13	13	13	14	14
3.º período	8	8	8	8	8

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	JDC (Voleibol e Futebol)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li><b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
	Atletismo	

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
2º Período	ARE (Dança)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li><b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
	JDC (Andebol)	
	Ginástica	

	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
3º Período	JDC (Basquetebol)	<p><b>Instrumentos de avaliação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Atividades Físicas/Aptidão Física (60%):</b> -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros</li> <li><b>Conhecimentos (10%) :</b> Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável.</li> </ul> <p><b>Atitudes (30%):</b> - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene</p>
	Desportos de Raquetes	

**Observação:** O aluno desenvolve as Aprendizagens Essenciais no 8.ºano, quando atinge o Nível Introdução em 6 matérias de diferentes subáreas:

- Jogos Desportivos Coletivos (uma matéria); Ginástica (uma matéria); Atletismo (uma matéria); ARE (Dança) (uma matéria) e Outras ( raquetes) (uma matéria)