

Informação – Prova de Equivalência à Frequência Educação Física (26) – 3º ciclo do Ensino Básico

2025

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física, a realizar em 2025.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e demais documentos curriculares. Consideram-se ainda como documentos orientadores as Aprendizagens Essenciais, com especial enfoque nas áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

3. Caracterização da prova

A prova prática apresenta dois circuitos práticos que englobam três modalidades, duas coletivas e uma individual, do domínio das atividades Físicas e um teste do domínio da Aptidão Física.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos (1) na prova

- Os conteúdos têm como referência o programa de Educação Física do ensino básico em vigor.

Atletismo	Basquetebol	Voleibol	Aptidão Física
. Corrida de velocidade (40 metros)	<u>Condução da bola:</u> . Drible de progressão; . Drible de proteção. <u>Lançamentos:</u> . Lançamento na passada; . Lançamento em apoio/suspensão.	<u>Controlo da bola:</u> . Passe de dedos; . Manchete; . Serviço por baixo/por cima.	Teste de Aptidão Aeróbia Vai-vem
10%	40%	40%	10%

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada domínio, é o somatório da avaliação de todos os exercícios práticos que o compõem. Tem em conta a execução técnica, respeitando as normas de segurança e o regulamento específico de cada modalidade.

5. Material

O aluno realiza a prova no ginásio com o material específico para a prática de exercício físico.

O aluno deve ser portador do material que se indica de seguida.

- Sapatilhas;
- Calções ou fato de treino;
- T-shirt de desporto.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Fim