

Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física- 2026/2027

9º Ano

Período	Dias de aulas previstos				
	2.ª	3.ª	4.ª	5.ª	6.ª
1.º período	13	12	14	14	13
2.º período	11	11	11	11	11
3.º período	9	10	10	8	10

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 50 minutos)

1º Período	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
	JDC (Andebol) Ginástica Atletismo	Instrumentos de avaliação: Atividades Físicas/Aptidão Física (60%): -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros Conhecimentos (10%) : Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável. Atitudes (30%): - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene

2º Período	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
	JDC (Basquetebol e Futebol) Desportos de Raquetes	Instrumentos de avaliação: Atividades Físicas/Aptidão Física (60%): -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros Conhecimentos (10%) : Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável. Atitudes (30%): - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene

3º Período	Matérias	Instrumentos e Critérios de Avaliação
	JDC (Voleibol) ARE (Dança)	Instrumentos de avaliação: Atividades Físicas/Aptidão Física (60%): -Testes práticos, observação direta e grelhas de observação -Bateria de testes FIT escola, Observação direta, grelhas de observação de aulas e outros Conhecimentos (10%) : Regulamentos, arbitragens, fundamentos técnico-táticos e hábitos de vida saudável. Atitudes (30%): - Valores do Desporto, comportamento, assiduidade, pontualidade, cumprimento de regras e de higiene

Observação: O aluno desenvolve as Aprendizagens Essenciais no 9.ºano, quando atinge o **Nível Introdução** em **5 matérias** e o **Nível elementar** numa **matéria** de diferentes subáreas:

- Jogos Desportivos Coletivos (uma matéria); Ginástica (uma matéria); Atletismo (uma matéria); ARE (Dança) (uma matéria) e Outras (Jogos de raquetes) (uma matéria).